

PAKMAYA KENAN KAPTAN MESLEKİ VE TEKNİK ANADOLU LİSESİ
BESLENME DOSTU OKUL
YILLIK ÇALIŞMA PLANI (2018-2019 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI)

AYLAR/ BELİRLİ GÜN VE HAFTALAR	YAPILACAK ÇALIŞMALAR	UYGULAYICI
EKİM 3-4 Ekim 'Dünya Yürüyüş Günü' 15 Ekim 'Dünya El Yıkama Günü' 16 Ekim "Dünya Gıda Günü"	Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Çekirdek Eylem Ekibinin oluşturulması.	Okul idaresi
	Beslenme Dostu Okul yıllık çalışma planının hazırlanması.	Çekirdek Eylem Ekibi
	Okulun internet sayfasında Beslenme Köşesi'nin oluşturulması.	Ekrem ŞEVİK
	Beslenme Dostu Okul panosunun oluşturulması.	Aynur ÇİFTÇİ
	Program kapsamında yürütülen çalışmalar hakkında Veli bilgilendirme toplantısının düzenlenmesi.	Çekirdek Eylem Ekibi
	Öğrencilere doğru beslenme için neler yapabileceklerini etkinliklerle anlatılması. (cd, resim, hikaye, drama v.b)	Aynur ÇİFTÇİ
	Sağlıklı Beslenme Rehberi hazırlanması. *Her öğrenciye cd, dağıtılması	S. Tolga ESKİKALCI
	Fastfood gıdalar hakkında öğrencilere yönelik bilgilendirme çalışmaları yapılması.	Berkay SARGIN
	Okuldaki tüm öğrencilerin boy, kilo ölçümlerinin yapılarak beden kitle indekslerinin hesaplanması ve istatistiklerinin tutulması.	Suna FEGENDEMİR
	Yapılan ölçümler sonucunda risk grubundaki (zayıf, şişman) öğrencilerin velileri ile görüşülerek aile hekimlerine yönlendirilmeleri	Dilek ŞEVİK
	Okul kantininin denetlenmesi.	Kantin denetleme ekibi
	Sağlıklı yaşam sporunun pazartesi sabahı 10 dakika müzik eşliğinde yapılması.	Suna FEGENDEMİR
	Belirli gün ve haftaların okul bünyesinde etkin bir şekilde kutlanması ve çalışmaların okul panosunda sergilenmesi	Aynur ÇİFTÇİ
KASIM 14 Kasım "Dünya Diyabet Günü" 18-24 Kasım "Ağız ve Diş Sağlığı Haftası" 24 Kasım "Çocuk Hakları Günü"	Eğitim faaliyetlerini yürütmek üzere okulun uygun yerlerine afiş, poster, broşür gibi materyallerin asılması	Hayati KIZILTAŞ
	Ebeveynlere Sağlıklı Nesiller Yetiştirme ve Çocuk Beslenmesi semineri verilmesi.	Aynur ÇİFTÇİ
	Örnek kahvaltı büfesi düzenleyelim etkinliği yapılması.	Erdoğan TARI
	Meyve ve süt günleri düzenlenmesi	Erdoğan TARI
	Okul kantininde kuruyemiş, meyve, sebze vb. sağlıklı besinlerin satışa sunulmaya başlanması	Erdoğan TARI
	Öğretmen, öğrenci ve velilerin katılımı ile Doğa Yürüyüşü yapılması.	Erdoğan TARI
	Çocuklarda diyabet konulu bilgilendirme çalışmalarının yapılması	Toplum Sağlığı Merkezi Dilek ŞEVİK
	Öğrenci, veli ve okul çalışanlarına yönelik sağlık, sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam konularında eğitim verilmesi	Toplum Sağlığı Merkezi Dilek ŞEVİK
	Okul girişlerinde sağlık için sporun ve aktif yaşamın öneminin anlatılması	Suna FEGENDEMİR
	Okul kantininin denetlenmesi.	Kantin denetleme ekibi
	Sağlıklı yaşam sporunun pazartesi sabahı 10 dakika müzik eşliğinde yapılması.	Suna FEGENDEMİR
Belirli gün ve haftaların okul bünyesinde etkin bir şekilde kutlanması ve çalışmaların okul panosunda sergilenmesi	Aynur ÇİFTÇİ	

ARALIK 12-18 Aralık Yerli Mali Haftası	Öğrencilerin organik ürünlerin sağlık üzerindeki etkileri hakkında bilgilendirilmesi	S. Tolga ESKİKALCI
	Besinler ve Besin Öğeleri adlı broşürün hazırlanması ve velilere ulaştırılması.	S. Tolga ESKİKALCI
	“Besinleri alırken etiket okuma” konulu seminer düzenlenmesi	Berkay SARGIN
	Beslenme ve Hayat tarzı önerileri konulu seminerinin düzenlenmesi	Aynur ÇİFTÇİ
	Ara öğünlerde tüketilebilecek gıda maddeleri hakkında öğrencilerin bilgilendirilmesi	S. Tolga ESKİKALCI
	“Besinlerin seçimi ve sağlıklı koşullarda saklanması “Konulu seminerin verilmesi	Berkay SARGIN
	Kalp damar sağlığı ve beslenme ilişkisi” ile ilgili seminer verilmesi	Erdoğan TARI
	Rehberlik derslerinde Sağlıklı Beslenme konusuna yer verilmesi	Şube Rehber Öğretmenleri
	Okul kantininin denetlenmesi.	Kantin denetleme ekibi
	Sağlıklı yaşam sporunun pazartesi sabahı 10 dakika müzik eşliğinde yapılması.	Suna FEGENDEMİR
	Belirli gün ve haftaların okul bünyesinde etkin bir şekilde kutlanması ve çalışmaların okul panosunda sergilenmesi	Aynur ÇİFTÇİ
OCAK	Beslenme Dostu Okul Projesine başvuru yapılması	Okul idaresi ve Proje Ekibi
	TBM (Türkiye Bağımlılıkla Mücadele Eğitim Programı) kapsamında sağlıklı beslenme ve zararlı alışkanlıklardan uzak durma konularında etkinlik ve bilgilendirme çalışmaları düzenlemek	Aynur ÇİFTÇİ
	Sınıflar arasında sağlıklı beslenme ve hareketli yaşama teşvik edici slogan yarışması düzenlenmesi	Hayati KIZILTAŞ
	Okul kantininin denetlenmesi.	Kantin denetleme ekibi
	Sağlıklı yaşam sporunun pazartesi sabahı 10 dakika müzik eşliğinde yapılması.	Suna FEGENDEMİR
	Dönem değerlendirmesi ve raporlanması.	Çekirdek Eylem Ekibi
ŞUBAT	Sağlıklı Beslenme ve Spor konulu resim ve karikatür yarışmasının yapılması	Hayati KIZILTAŞ
	Ocak ayındaki yarışmaya katılan eserlerin değerlendirilmesi, dereceye girenlere ödülleri verilmesi. Eserlerin sergilenmesi	Hayati KIZILTAŞ
	Ergenlerde Sağlık, Beslenme ve Hareketli Yaşam broşürlerinin hazırlanarak velilere ulaştırılması	S. Tolga ESKİKALCI
	İnternet sayfasındaki Sağlıklı Beslenme Köşesi'nin güncellenmesi.	Ekrem ŞEVİK
	“Sağlık için hareket edelim” uygulamasının hatırlatması	Suna FEGENDEMİR
	“Okul Çağı Çocukları İçin Sağlıklı Beslenme Önerileri adlı broşürün hazırlanması ve velilere ulaştırılması	S. Tolga ESKİKALCI
	Obezite konulu seminer düzenlenmesi	S. Tolga ESKİKALCI
	Okul kantininin denetlenmesi.	Kantin denetleme ekibi
Sağlıklı yaşam sporunun pazartesi sabahı 10 dakika müzik eşliğinde yapılması.	Suna FEGENDEMİR	

MART 11-17 Mart “Dünya Tuza Dikkat Haftası” 22 Mart “Dünya Su Günü”	El hijyeni ile ilgili bilgilendirme çalışmasının yapılması	Erdoğan TARI
	Şubat ayındaki yarışmaya katılan eserlerin değerlendirilmesi, dereceye girenlere ödülleri verilmesi. Eserlerin sergilenmesi	Hayati KIZILTAŞ
	Kadın sağlığı ve kişisel hijyen konulu seminer çalışması yapılması	Aynur ÇİFTÇİ
	Çocuklarda diyabet konulu bilgilendirme çalışmalarının yapılması.	Berkay SARGIN
	Diyabet ve beslenme ilişkisi konulu seminer düzenlenmesi	Berkay SARGIN
	Okullarda Diyabet Programı sunum çalışmasının yapılması.	Berkay SARGIN
	Okul kantininin denetlenmesi.	Kantin denetleme ekibi
	Sağlıklı yaşam sporunun pazartesi sabahı 10 dakika müzik eşliğinde yapılması.	Suna FEGENDEMİR
	Belirli gün ve haftaların okul bünyesinde etkin bir şekilde kutlanması ve çalışmaların okul panosunda sergilenmesi	Aynur ÇİFTÇİ
NİSAN 7 Nisan "Dünya Sağlık Günü" 7-13 Nisan 'Dünya Sağlık Haftası' 15 Nisan 'Büyümenin İzlenmesi Günü'	Öğretmen, öğrenci ve velilerin katılımı ile Doğa Yürüyüşü yapılması.	Erdoğan TARI
	Tükettiğimiz hazır içecekler hakkında öğrencilere yönelik bilgilendirme çalışmaları yapılması.	Suna FEGENDEMİR
	Ağız ve diş sağlığı konusunda bir sağlık ekibince seminer verilmesi	Toplum Sağlığı Merkezi Dilek ŞEVİK
	Öğrenciler beden kitle endekslerinin yeniden ölçülmesi, risk grubu öğrencilerin velilerinin bilgilendirilmesi	Suna FEGENDEMİR
	Risk grubu öğrencilerinin diyet ve spor programlarında gerektirdiği takdirde değişiklik yapılması	Dilek ŞEVİK
	Okul kantininin denetlenmesi.	Kantin denetleme ekibi
	Sağlıklı yaşam sporunun pazartesi sabahı 10 dakika müzik eşliğinde yapılması.	Suna FEGENDEMİR
	Belirli gün ve haftaların okul bünyesinde etkin bir şekilde kutlanması ve çalışmaların okul panosunda sergilenmesi	Aynur ÇİFTÇİ
MAYIS 10 Mayıs "Dünya Sağlık İçin Hareket Et Günü" 22 Mayıs "Dünya Obezite Günü" 21 Mayıs "Dünya Süt Günü (MEB)"	“Spor ve Sporunun Beslenmesi” konulu seminer düzenlenmesi.	Suna FEGENDEMİR
	10 Mayıs Dünya Sağlık İçin Hareket Et gününde spor hareketleri ile aktif olarak kutlanması.	Suna FEGENDEMİR
	19 Mayıs Spor Gençlik ve Spor Bayramı etkinliği olarak doğa yürüyüşü ve sportif müsabakalar düzenlenmesi.	Suna FEGENDEMİR
	Yaz aylarında sağlıklı beslenme konulu seminer düzenlenmesi.	Suna FEGENDEMİR
	Yaz aylarında sağlıklı beslenme broşürlerinin hazırlanarak velilere ulaştırılması.	S. Tolga ESKİKALCI
	Yaz aylarında yapılabilecek sporlar ile ilgili bilgilendirme yapılması.	S. Tolga ESKİKALCI
	Sporun insan hayatındaki önemi ile ilgili bilgilendirme yapılması.	S. Tolga ESKİKALCI
	Okul kantininin denetlenmesi.	Kantin denetleme ekibi
	Sağlıklı yaşam sporunun pazartesi sabahı 10 dakika müzik eşliğinde yapılması.	Suna FEGENDEMİR
	Belirli gün ve haftaların okul bünyesinde etkin bir şekilde kutlanması ve çalışmaların okul panosunda sergilenmesi	Aynur ÇİFTÇİ
	Uygulanan testlerin sonuçlarının analiz edilerek raporlanması.	Çekirdek Eylem Ekibi
	Yıl boyu yapılan tüm çalışmaların değerlendirilmesi	Çekirdek Eylem Ekibi

HAZIRLAYAN:
Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam "Çekirdek Eylem Ekibi"
Hüseyin ADAY
Okul Müdürü
(Proje Koordinatörü)

Dilek ŞEVİK
Müdür Yardımcısı

S. Tolga ESKİKALCI
Rehber Öğretmeni

Aynur ÇİFTÇİ
Coğrafya Öğretmeni

Ekrem ŞEVİK
B.T. Öğretmeni

Suna FEGENDEMİR
Beden Eğitimi Öğretmeni

Erdoğan TARI
Biyoloji Öğretmeni

Berkay SARGIN
İngilizce Öğretmeni

Hayati KIZILTAŞ
Görsel Sanatlar Öğretmeni

Sibel YAĐAR
Okul Aile Birliđi Břk.

Okul Öğrenci Meclis Başkanı

Mustafa DÜMEN
Kantin İşletmecisi

01/10/2018
Hüseyin ADAY
Okul Müdürü

Ekim - 2018

NOT: Bu plan 1 yıllık olarak hazırlanmış olup her eğitim öğretim yılı başında tekrar revize edilip 3 yıl süreyle uygulanacaktır.