

# Lütfen siz daha sağlıklı bir yaşam tarzı seçin!

Okulda diyabet programı

Yemeklerimi hızlı yedim.

"Abur-cubur" a ve şekerli içeceklere bağımlı oldum...

Kahvaltı etmeden okula geldim.

Egzersiz yapmaya üşendim.

Farkında olmadan şişmanladım.