

## ÇEKİRDEK EYLEM GRUP ÜYELERİ VE GÖREV DAĞILIMLARI

ADI SOYADI	GÖREVİ	PROJEDEKİ GÖREVLERİ
Dilek ŞEVİK	Müdür Yardımcısı	Projenin kontrolünü ve takibini sağlamak. Toplum Sağlığı Merkezi ile koordinasyonu sağlamak.
S. Tolga ESKİKALCI	Rehber Öğretmen	Proje ile ilgili Rehber, broşür ve cd. hazırlamak. Seminer ve bilgilendirme çalışmaları yapmak.
Aynur ÇİFTÇİ	Coğrafya Alanı Öğretmeni	Beslenme Dostu Okul panosu oluşturmak. Seminer ve bilgilendirme çalışmaları yapmak.
Erdoğan TARI	Biyoloji Alanı Öğretmeni	Seminer ve bilgilendirme çalışmaları yapmak. Meyve, kuru yemiş ve süt tüketimi etkinliklerini organize etmek. Doğa yürüyüşleri organize etmek.
Suna FEGENDEMİR	Beden Eğitimi Alanı Öğretmeni	Spor ve beslenme konulu etkinlikler düzenlemek
Berkay SARGIN	Yabancı Dil Alanı Öğretmeni	Seminer ve bilgilendirme çalışmaları yapmak.
Ekrem ŞEVİK	B.T. Formatör Öğretmeni	“Beslenme Köşesi” ni oluşturmak. Yapılan etkinliklerin görselleştirilmesini ve yayınlanmasını sağlamak.
Hayati KIZILTAŞ	Görsel sanatlar Öğretmeni	Afiş, poster, broşür hazırlamak. Yarışmaları düzenlemek.
Sibel YAĞAR	Okul -Aile Birliği Başkanı	Okul –Veli işbirliğini sağlamak.
	Okul Öğrenci Meclis Başkanı	Beslenme Dostu Okul Projesi ile ilgili duyuruların yapılması
Mustafa DÜMEN	Kantin İşletmecisi	Meyve, kuru yemiş ve süt tüketimi etkinliklerini organize etmek.

## ETKİNLİKLER GÖREV DAĞILIMI

ETKİNLİK	GÖREVLİ
Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Çekirdek Eylem Ekibinin oluşturulması.	Okul idaresi
Beslenme Dostu Okul yıllık çalışma planının hazırlanması.	Çekirdek Eylem Ekibi
Okulun internet sayfasında Beslenme Köşesi'nin oluşturulması.	Ekrem ŞEVİK
Beslenme Dostu Okul panosunun oluşturulması.	Aynur ÇİFTÇİ
Program kapsamında yürütülen çalışmalar hakkında Veli bilgilendirme toplantısının düzenlenmesi.	Çekirdek Eylem Ekibi
Öğrencilere doğru beslenme için neler yapabileceklerini etkinliklerle anlatılması. (cd, resim, hikaye, drama v.b)	Aynur ÇİFTÇİ
Sağlıklı Beslenme Rehberi hazırlanması. *Her öğrenciye cd, dağıtılması	S. Tolga ESKİKALCI
Fastfood gıdalar hakkında öğrencilere yönelik bilgilendirme çalışmaları yapılması.	Berkay SARGIN
Okuldaki tüm öğrencilerin boy, kilo ölçümlerinin yapılarak beden kitle indekslerinin hesaplanması ve istatistiklerinin tutulması.	Suna FEGENDEMİR
Yapılan ölçümler sonucunda risk grubundaki (zayıf, şişman) öğrencilerin velileri ile görüşülerek aile hekimlerine yönlendirilmeleri	Dilek ŞEVİK
Okul kantininin denetlenmesi.	Kantin denetleme ekibi
Sağlıklı yaşam sporunun pazartesi sabahı 10 dakika müzik eşliğinde yapılması.	Suna FEGENDEMİR
Belirli gün ve haftaların okul bünyesinde etkin bir şekilde kutlanması ve çalışmaların okul panosunda sergilenmesi	Aynur ÇİFTÇİ
Eğitim faaliyetlerini yürütmek üzere okulun uygun yerlerine afiş, poster, broşür gibi materyallerin asılması	Hayati KIZILTAŞ
Ebeveynlere Sağlıklı Nesiller Yetiştirme ve Çocuk Beslenmesi semineri verilmesi.	Aynur ÇİFTÇİ
Örnek kahvaltı büfesi düzenleyelim etkinliği yapılması.	Erdoğan TARI
Meyve ve süt günleri düzenlenmesi	Erdoğan TARI
Okul kantininde kuruyemiş, meyve, sebze vb. sağlıklı besinlerin satışa sunulmaya başlanması	Erdoğan TARI
Öğretmen, öğrenci ve velilerin katılımı ile Doğa Yürüyüşü yapılması.	Erdoğan TARI
Beslenme Dostu Okul Projesine başvuru yapılması	Okul idaresi ve Proje Ekibi
Çocuklarda diyabet konulu bilgilendirme çalışmalarının yapılması	Toplum Sağlığı Merkezi Dilek ŞEVİK
Öğrenci, veli ve okul çalışanlarına yönelik sağlık, sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam konularında eğitim verilmesi	Toplum Sağlığı Merkezi Dilek ŞEVİK
Okul girişlerinde sağlık için sporun ve aktif yaşamın öneminin anlatılması	Suna FEGENDEMİR

Öğrencilerin organik ürünlerin sağlık üzerindeki etkileri hakkında bilgilendirilmesi	S. Tolga ESKİKALCI
Besinler ve Besin Öğeleri adlı broşürün hazırlanması ve velilere ulaştırılması.	S. Tolga ESKİKALCI
“Besinleri alırken etiket okuma” konulu seminer düzenlenmesi	Berkay SARGIN
Beslenme ve Hayat tarzı önerileri konulu seminerinin düzenlenmesi	Aynur ÇİFTÇİ
Ara öğünlerde tüketilebilecek gıda maddeleri hakkında öğrencilerin bilgilendirilmesi	S. Tolga ESKİKALCI
“Besinlerin seçimi ve sağlıklı koşullarda saklanması “Konulu seminerin verilmesi	Berkay SARGIN
Kalp damar sağlığı ve beslenme ilişkisi” ile ilgili seminer verilmesi	Erdoğan TARI
Rehberlik derslerinde Sağlıklı Beslenme konusuna yer verilmesi	Şube Rehber Öğretmenleri
TBM (Türkiye Bağımlılıkla Mücadele Eğitim Programı) kapsamında sağlıklı beslenme ve zararlı alışkanlıklardan uzak durma konularında etkinlik ve bilgilendirme çalışmaları düzenlemek	Aynur ÇİFTÇİ
Sınıflar arasında sağlıklı beslenme ve hareketli yaşama teşvik edici slogan yarışması düzenlenmesi	Hayati KIZILTAŞ
Sağlıklı Beslenme ve Spor konulu resim ve karikatür yarışmasının yapılması	Hayati KIZILTAŞ
Ergenlerde Sağlık, Beslenme ve Hareketli Yaşam broşürlerinin hazırlanarak velilere ulaştırılması	S. Tolga ESKİKALCI
“Sağlık için hareket edelim” uygulamasının hatırlatması	Suna FEGENDEMİR
“Okul Çağı Çocukları İçin Sağlıklı Beslenme Önerileri adlı broşürün hazırlanması ve velilere ulaştırılması	S. Tolga ESKİKALCI
Obezite konulu seminer düzenlenmesi	S. Tolga ESKİKALCI
El hijyeni ile ilgili bilgilendirme çalışmasının yapılması	Erdoğan TARI
Kadın sağlığı ve kişisel hijyen konulu seminer çalışması yapılması	Aynur ÇİFTÇİ
Çocuklarda diyabet konulu bilgilendirme çalışmalarının yapılması.	Berkay SARGIN
Diyabet ve beslenme ilişkisi konulu seminer düzenlenmesi	Berkay SARGIN
Okullarda Diyabet Programı sunum çalışmasının yapılması.	Berkay SARGIN
Tükettiğimiz hazır içecekler hakkında öğrencilere yönelik bilgilendirme çalışmaları yapılması.	Suna FEGENDEMİR
Ağız ve diş sağlığı konusunda bir sağlık ekibince seminer verilmesi	Toplum Sağlığı Merkezi Dilek ŞEVİK
“Spor ve Sporçunun Beslenmesi” konulu seminer düzenlenmesi.	Suna FEGENDEMİR
10 Mayıs Dünya Sağlık İçin Hareket Et gününde spor hareketleri ile aktif olarak kutlaması.	Suna FEGENDEMİR
19 Mayıs Spor Gençlik ve Spor Bayramı etkinliği olarak doğa yürüyüşü ve sportif müsabakalar düzenlemesi.	Suna FEGENDEMİR

Yaz aylarında sağlıklı beslenme konulu seminer düzenlemesi.	Suna FEGENDEMİR
Yaz aylarında sağlıklı beslenme broşürlerinin hazırlanarak velilere ulaştırılması.	S. Tolga ESKİKALCI
Yaz aylarında yapılabilecek sporlar ile ilgili bilgilendirme yapılması.	S. Tolga ESKİKALCI
Sporun insan hayatındaki önemi ile ilgili bilgilendirme yapılması.	S. Tolga ESKİKALCI

Dilek ŞEVİK  
Müdür Yardımcısı

S. Tolga ESKİKALCI  
Rehber Öğretmeni

Aynur ÇİFTÇİ  
Coğrafya Öğretmeni

Ekrem ŞEVİK  
B.T. Öğretmeni

Suna FEGENDEMİR  
Beden Eğitimi Öğretmeni

Erdoğan TARI  
Biyoloji Öğretmeni

Berkay SARGIN  
İngilizce Öğretmeni

Hayati KIZILTAŞ  
Görsel Sanatlar Öğretmeni

Sibel YAĞAR  
Okul Aile Birliği Břk.

Okul Öğrenci Meclis Başkanı

Mustafa DÜMEN  
Kantin İşletmecisi

01/10/2018  
Hüseyin ADAY  
Okul Müdürü